

Willkommen in Ihrer  
Geburtsklinik

**... weil der Anfang zählt**



## Mehr Zeit für das, was wirklich zählt

Babyfreundliche Geburtskliniken geben Eltern und Kind genügend Raum, sich kennenzulernen und zusammenzuwachsen. Das unterstützt die natürliche Entwicklung der Eltern-Kind-Bindung und ist für Sie der beste Start ins Elternsein. Ihr Baby macht das stark für seinen weiteren Lebensweg.

## „Babyfreundlich“ – das weltweite Qualitätssiegel

„Babyfreundlich“ ist ein Garant für ganz viel Nähe: Egal ob direkt nach einer natürlichen Geburt oder nach einem Kaiserschnitt, der unmittelbare Hautkontakt steht immer im Vordergrund.



Babyfreundliche Geburtskliniken erkennen Sie an diesem Qualitätssiegel. Auch eine internationale Auszeichnungsurkunde mit dem Picasso-Motiv „Maternité“ weist auf Babyfreundliche Kliniken hin.

Es gibt auch Babyfreundliche Kinderkliniken. Frühgeborene und kranke Neugeborene profitieren ganz besonders von der Nähe zu den Eltern und von der Muttermilch.

# Mit Vertrauen ins Elterndasein

Babyfreundliche Geburtskliniken haben B.E.St.® in ihrer Routine verankert.

**B.E.St.®** steht für **Bindung, Entwicklung** und **Stillen**.

Die Kriterien sind wissenschaftlich fundiert und beruhen auf den Empfehlungen von Weltgesundheitsorganisation WHO und dem Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen, UNICEF.



## Dafür steht **B.E.St.®**

- ✓ Haut-zu-Haut-Kontakt - direkt nach der Geburt und dann so oft Sie mögen!
- ✓ Große Nähe zwischen Eltern und Kind - Sie können mit Ihrem Baby zusammen sein.
- ✓ Einen guten Start in eine entspannte und möglichst lange Stillzeit
- ✓ Speziell geschultes Personal
- ✓ Objektive Information zur Ernährung Ihres Kindes

**B.E.St.®** macht Eltern fit für das Leben mit dem Neugeborenen!

# Fünf gute Gründe für Babyfreundliche Kliniken

## 1. VOR DER GEBURT

Ihre Babyfreundliche Geburtsklinik berät Sie schon in der Schwangerenvorsorge zur natürlichen Ernährung des Kindes.

Der Stillbeginn fällt oft leichter, wenn Sie und Ihr Partner sich vor der Geburt mit dem Stillen beschäftigt haben.

## 2. DAS ERSTE „HALLO!“

Babyfreundliche Geburtskliniken geben Ihnen und Ihrem Baby genügend Raum in den ersten gemeinsamen Stunden nach der Geburt. Genießen Sie dieses wunderbare erste Kennenlernen und das Glück, Ihr Kind endlich sehen und berühren zu können.



Egal ob natürliche Geburt oder Kaiserschnittentbindung: Babyfreundliche Kliniken ermöglichen Hautkontakt, wenn möglich auch bei erschwerten Geburtsbedingungen.

**3. IHR START IN EINE ENTSPANNTE STILLZEIT**  
Mütter beginnen das Stillen in Ruhe und werden dabei von speziell geschultem Fachpersonal unterstützt. Muttermilch ist die natürliche Säuglingsnahrung - und wirkt wie eine biologische Schutzimpfung!



**4. GUT AUFGEHOBEN - AUCH WENN SIE NICHT STILLEN**

In Ihrer Babyfreundlichen Geburtsklinik erhalten Sie wertvolle Unterstützung für den Umgang mit dem Neugeborenen und objektive Informationen zur Flaschenernährung. Sie lernen, wie Sie bei der Flaschenfütterung Wärme und Geborgenheit geben können und was Sie bei der Zubereitung der Nahrung beachten müssen.

**5. WENN SIE WIEDER ZUHAUSE SIND**

Babyfreundliche Geburtskliniken unterstützen Sie beim Elternsein, auch wenn Sie die Klinik schon verlassen haben. Fragen Sie nach Elternschulen, Still-Ambulanzen sowie Still- und Elterntreffs.

# Eine gute Entscheidung

Vertrauen Sie auf „Babyfreundlich“, vertrauen Sie auf Ihre Geburtsklinik!



## Noch auf der Suche?

Alle zertifizierten Babyfreundlichen Kliniken finden Sie auf dem Elternportal der WHO/UNICEF-Initiative unter [www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)



### WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“

Jan-Wellem-Straße 6 · 51429 Bergisch Gladbach

Tel.: 02204 4045-90 · Fax: 02204 4045-92

[info@babyfreundlich.org](mailto:info@babyfreundlich.org) · [www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)