

## Liebe Mutter,

die B.E.St.<sup>®</sup>-Kriterien basieren auf aktuellem wissenschaftlichen Kenntnisstand und auf internationalen Vereinbarungen und Vorgaben der WHO und UNICEF. Die B.E.St.<sup>®</sup>-Kriterien ermöglichen in ihrer Gesamtheit eine effektive Bindungs-, Entwicklungs- und Stillförderung.

### Bindung ermöglichen

Im Zentrum des B.E.St.<sup>®</sup>-Konzeptes stehen der Schutz und die Förderung der Eltern-Kind-Beziehung. Der Haut-zu-Haut-Kontakt ab der Geburt hat einen nachweislich positiven Effekt auf die Entwicklung der Eltern-Kind-Bindung. Diese primäre Bindung stärkt das Kind in seinen angeborenen Fähigkeiten. Sie hilft ihm, diese Fähigkeiten zu entfalten, seine Umwelt zu erkunden und in Interaktion mit ihr zu treten. Wir ermöglichen das kontinuierliche Zusammensein von Mutter/ Eltern und Kind durch Hautkontakt unmittelbar nach der Geburt und 24-Stunden-Rooming-in.

### Entwicklung fördern

Mit einem gelungenen Bindungsaufbau sind die Eltern in der Lage, die Bedürfnisse ihres Kindes zu erfüllen, seine körperliche, geistige und soziale Entwicklung optimal zu unterstützen und zu fördern. In der frühen stabilen Beziehung mit seiner Mutter/ seinen Eltern erlernt das Kind wirksame soziale Interaktionen und kann leichter in die Gesellschaft hineinwachsen.

### Stillen fördern und unterstützen

Stillen ist mehr als Ernähren. Es unterstützt die Mutter-Kind-Bindung und fördert damit die gesunde Entwicklung des Kindes. Stillen gibt dem Kind Sicherheit und Geborgenheit am vertrauten Körper der Mutter. Stillen und/oder Muttermilch-ernährung programmiert die Organfunktionen und den Immunschutz des Säuglings. Ein gestilltes Kind kann sein Entwicklungspotenzial ausschöpfen, weil es keine zusätzliche Energie für die körperliche Stabilität aufwenden muss. Die besondere hormonelle Situation während des Stillens reduziert Stressreaktionen bei Mutter und Kind. Der Mutter fällt es leichter, feinfühlig auf die Signale ihres Kindes zu reagieren. Dies unterstützt den Bindungsaufbau, erleichtert die Adaption des Kindes und fördert seine Entwicklung. Wir haben die B.E.St.<sup>®</sup>-Kriterien in unserer Klinik umgesetzt und führen deshalb eine professionelle Stillförderung durch.

Ihr Team der Entbindungsstation im CvBK



<sup>1</sup> Grundsatzklärung zu „B.E.St.<sup>®</sup>“ – steht für Bindung, Entwicklung und Stillen